

«Утверждаю»  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад №105 «Дюймовочка»  
С.А.Вирясова

**Режим дня  
Кон тартибе  
Первая группа раннего возраста №10 (1,6-2 года)**

| Время                                                                                                                                                            | Режимные моменты                                                 |                                             |                                             |                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 06.00-07.40                                                                                                                                                      | Прием детей, утренний фильтр, самостоятельные игры детей         |                                             |                                             |                                             |
| 07.40-07.45                                                                                                                                                      | Подготовка к утренней гимнастике                                 |                                             |                                             |                                             |
| 07.45-07.50                                                                                                                                                      | Утренняя гимнастика                                              |                                             |                                             |                                             |
| 07.50-08.00                                                                                                                                                      | Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку                   |                                             |                                             |                                             |
| 08.00-08.20                                                                                                                                                      | Завтрак                                                          |                                             |                                             |                                             |
| Игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности, игры                                                                                            |                                                                  |                                             |                                             |                                             |
| 08.20-08.50                                                                                                                                                      | 08.20-08.45                                                      | 08.20-08.50                                 | 08.20-08.45                                 | 08.20-08.50                                 |
| Организованная образовательная деятельность<br>с использованием здоровьесберегающих технологий<br>(физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)  |                                                                  |                                             |                                             |                                             |
| Пн.                                                                                                                                                              | Вт.                                                              | Ср.                                         | Чт.                                         | Пт.                                         |
| 08.50-09.00<br>09.10-09.20<br>по подгруппам                                                                                                                      | 08.45-08.55                                                      | 08.50-09.00<br>09.10-09.20<br>по подгруппам | 08.50-09.00<br>09.10-09.20<br>по подгруппам | 08.50-09.00                                 |
| 09.00-09.20<br>(вторник,<br>пятница)                                                                                                                             | Свободная деятельность детей                                     |                                             |                                             |                                             |
| 09.20-09.25                                                                                                                                                      | Подготовка ко второму завтраку                                   |                                             |                                             |                                             |
| 09.25-09.30                                                                                                                                                      | Второй завтрак                                                   |                                             |                                             |                                             |
| 09.30-09.40                                                                                                                                                      | Подготовка к прогулке                                            |                                             |                                             |                                             |
| 09.40-11.00                                                                                                                                                      | Прогулка                                                         |                                             |                                             |                                             |
| 11.00-11.10                                                                                                                                                      | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры                  |                                             |                                             |                                             |
| 11.10-11.20                                                                                                                                                      | Подготовка к обеду                                               |                                             |                                             |                                             |
| 11.20-11.50                                                                                                                                                      | Обед                                                             |                                             |                                             |                                             |
| 11.50-12.00                                                                                                                                                      | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну                       |                                             |                                             |                                             |
| 12.00-15.00                                                                                                                                                      | Сон                                                              |                                             |                                             |                                             |
| 15.00-15.15<br>(15.10-15.15)                                                                                                                                     | Пробуждение, закаливание.<br>Корректирующая гимнастика после сна |                                             |                                             |                                             |
| 15.15-15.20                                                                                                                                                      | Подготовка к полднику                                            |                                             |                                             |                                             |
| 15.20-15.30                                                                                                                                                      | Полдник                                                          |                                             |                                             |                                             |
| Организованная образовательная деятельность.<br>с использованием здоровьесберегающих технологий<br>(физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика) |                                                                  |                                             |                                             |                                             |
| 15.30-15.40<br>15.50-16.00<br>по подгруппам                                                                                                                      | 15.30-15.40<br>15.50-16.00<br>по подгруппам                      | 15.30-15.40<br>15.50-16.00<br>по подгруппам | 15.30-15.40<br>15.50-16.00<br>по подгруппам | 15.30-15.40<br>15.50-16.00<br>по подгруппам |
| 16.00-16.10                                                                                                                                                      | Гигиенические процедуры                                          |                                             |                                             |                                             |
| 16.05-16.15                                                                                                                                                      | Подготовка к ужину                                               |                                             |                                             |                                             |
| 16.15-16.35                                                                                                                                                      | Ужин                                                             |                                             |                                             |                                             |
| 16.35-16.45                                                                                                                                                      | Подготовка к вечерней прогулке                                   |                                             |                                             |                                             |
| 16.45-18.00                                                                                                                                                      | Вечерняя прогулка с детьми, уход детей домой                     |                                             |                                             |                                             |

**Режим дня  
Кон тартибе  
Первая младшая группа № 7 (2-3года)**

| Время                                                                                                                                                            | Режимные моменты                                                           |                                             |                                             |                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 06.00-07.40                                                                                                                                                      | Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность детей           |                                             |                                             |                                             |
| 07.40-07.45                                                                                                                                                      | Подготовка к утренней гимнастике                                           |                                             |                                             |                                             |
| 07.45-07.50                                                                                                                                                      | Утренняя гимнастика                                                        |                                             |                                             |                                             |
| 07.50-07.55                                                                                                                                                      | Гигиенические процедуры,                                                   |                                             |                                             |                                             |
| 07.55-08.05                                                                                                                                                      | Подготовка к завтраку                                                      |                                             |                                             |                                             |
| 08.05-08.25                                                                                                                                                      | Завтрак                                                                    |                                             |                                             |                                             |
| Игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности, игры                                                                                            |                                                                            |                                             |                                             |                                             |
| 08.25-08.50                                                                                                                                                      | 08.25-09.05                                                                | 08.25-08.50                                 | 08.25-08.45                                 | 08.25-08.50                                 |
| Организованная образовательная деятельность<br>с использованием здоровьесберегающих технологий<br>(физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)  |                                                                            |                                             |                                             |                                             |
| Понедельник                                                                                                                                                      | Вторник                                                                    | Среда                                       | Четверг                                     | Пятница                                     |
| 08.50-09.00<br>09.10-09.20<br>по подгруппам                                                                                                                      | 09.05-09.15                                                                | 08.50-09.00<br>09.10-09.20<br>по подгруппам | 08.45-08.55                                 | 08.50-09.00<br>09.10-09.20<br>по подгруппам |
| 08.55-09.20<br>(четверг)                                                                                                                                         | Свободная деятельность детей                                               |                                             |                                             |                                             |
| 09.20-09.30                                                                                                                                                      | Подготовка ко второму завтраку .Второй завтрак                             |                                             |                                             |                                             |
| 09.30-09.40                                                                                                                                                      | Подготовка к прогулке                                                      |                                             |                                             |                                             |
| 09.40-11.05                                                                                                                                                      | Прогулка                                                                   |                                             |                                             |                                             |
| 11.05-11.15                                                                                                                                                      | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры                            |                                             |                                             |                                             |
| 11.15-11.25                                                                                                                                                      | Подготовка к обеду                                                         |                                             |                                             |                                             |
| 11.25-11.55                                                                                                                                                      | Обед                                                                       |                                             |                                             |                                             |
| 11.55-12.05                                                                                                                                                      | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну                                 |                                             |                                             |                                             |
| 12.05-15.05                                                                                                                                                      | Сон                                                                        |                                             |                                             |                                             |
| 15.05-15.20<br>(15.10-15.15)                                                                                                                                     | Пробуждение<br>Корректирующая гимнастика после сна                         |                                             |                                             |                                             |
| 15.20-15.30                                                                                                                                                      | Полдник                                                                    |                                             |                                             |                                             |
| Организованная образовательная деятельность.<br>с использованием здоровьесберегающих технологий<br>(физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика) |                                                                            |                                             |                                             |                                             |
| 15.30-15.40<br>15.50-16.00<br>по подгруппам                                                                                                                      | 15.30-15.40<br>15.50-16.00<br>по подгруппам                                | 15.30-15.40<br>15.50-16.00<br>по подгруппам | 15.30-15.40<br>15.50-16.00<br>по подгруппам | 15.30-15.40<br>15.50-16.00<br>по подгруппам |
| 16.00-16.10                                                                                                                                                      | Самостоятельная игровая и совместная деятельность, гигиенические процедуры |                                             |                                             |                                             |
| 16.10-16.20                                                                                                                                                      | Подготовка к ужину                                                         |                                             |                                             |                                             |
| 16.20-16.40                                                                                                                                                      | Ужин                                                                       |                                             |                                             |                                             |
| 16.40-16.50                                                                                                                                                      | Подготовка к вечерней прогулке                                             |                                             |                                             |                                             |
| 16.50-18.00                                                                                                                                                      | Вечерняя прогулка с детьми, уход детей домой                               |                                             |                                             |                                             |

## Режим дня Кон тартибе Первая младшая группа № 9 (2-3года)

| Время                                                                                                                                                            | Режимные моменты                                                           |               |               |               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|---------------|
| 06.00-07.40                                                                                                                                                      | Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность детей           |               |               |               |
| 07.40-07.45                                                                                                                                                      | Подготовка к утренней гимнастике                                           |               |               |               |
| 07.45-07.50                                                                                                                                                      | Утренняя гимнастика                                                        |               |               |               |
| 07.50-07.55                                                                                                                                                      | Гигиенические процедуры,                                                   |               |               |               |
| 07.55-08.05                                                                                                                                                      | Подготовка к завтраку                                                      |               |               |               |
| 08.05-08.25                                                                                                                                                      | Завтрак                                                                    |               |               |               |
| Игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности, игры                                                                                            |                                                                            |               |               |               |
| 08.25-08.50                                                                                                                                                      | 08.25-09.15                                                                | 08.25-08.50   | 08.25-09.05   | 08.25-08.50   |
| Организованная образовательная деятельность<br>с использованием здоровьесберегающих технологий<br>(физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)  |                                                                            |               |               |               |
| Понедельник                                                                                                                                                      | Вторник                                                                    | Среда         | Четверг       | Пятница       |
| 08.50-09.00                                                                                                                                                      | 09.25-09.35                                                                | 08.50-09.00   | 09.05-09.15   | 08.50-09.00   |
| 09.10-09.20                                                                                                                                                      |                                                                            | 09.10-09.20   |               | 09.10-09.20   |
| по подгруппам                                                                                                                                                    |                                                                            | по подгруппам |               | по подгруппам |
| Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.                                                                                                                  |                                                                            |               |               |               |
| 09.20-09.30                                                                                                                                                      | 09.15-09.25                                                                | 09.20-09.30   | 09.20-09.30   | 09.20-09.30   |
| 09.30-09.40                                                                                                                                                      | Подготовка к прогулке                                                      |               |               |               |
| 09.40-11.05                                                                                                                                                      | Прогулка                                                                   |               |               |               |
| 11.05-11.15                                                                                                                                                      | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры                            |               |               |               |
| 11.15-11.25                                                                                                                                                      | Подготовка к обеду                                                         |               |               |               |
| 11.25-11.55                                                                                                                                                      | Обед                                                                       |               |               |               |
| 11.55-12.05                                                                                                                                                      | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну                                 |               |               |               |
| 12.05-15.05                                                                                                                                                      | Сон                                                                        |               |               |               |
| 15.05-15.20                                                                                                                                                      | Пробуждение                                                                |               |               |               |
| (15.10-15.15)                                                                                                                                                    | Корректирующая гимнастика после сна                                        |               |               |               |
| 15.20-15.30                                                                                                                                                      | Полдник                                                                    |               |               |               |
| Организованная образовательная деятельность.<br>с использованием здоровьесберегающих технологий<br>(физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика) |                                                                            |               |               |               |
| 15.30-15.40                                                                                                                                                      | 15.30-15.40                                                                | 15.30-15.40   | 15.30-15.40   | 15.30-15.40   |
| 15.50-16.00                                                                                                                                                      | 15.50-16.00                                                                | 15.50-16.00   | 15.50-16.00   | 15.50-16.00   |
| по подгруппам                                                                                                                                                    | по подгруппам                                                              | по подгруппам | по подгруппам | по подгруппам |
| 16.00-16.10                                                                                                                                                      | Самостоятельная игровая и совместная деятельность, гигиенические процедуры |               |               |               |
| 16.10-16.20                                                                                                                                                      | Подготовка к ужину                                                         |               |               |               |
| 16.20-16.40                                                                                                                                                      | Ужин                                                                       |               |               |               |
| 16.40-16.50                                                                                                                                                      | Подготовка к вечерней прогулке                                             |               |               |               |
| 16.50-18.00                                                                                                                                                      | Вечерняя прогулка с детьми, уход детей домой                               |               |               |               |



**Режим дня  
Кон тартибе  
Первая младшая группа № 11 (2-3 года)**

| Время                                                                                                                                                                     | Режимные моменты                                                           |                                                           |                                                           |                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 06.00-07.40                                                                                                                                                               | Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность детей           |                                                           |                                                           |                                                           |
| 07.40-07.45                                                                                                                                                               | Подготовка к утренней гимнастике                                           |                                                           |                                                           |                                                           |
| 07.45-07.50                                                                                                                                                               | Утренняя гимнастика                                                        |                                                           |                                                           |                                                           |
| 07.50-07.55                                                                                                                                                               | Гигиенические процедуры,                                                   |                                                           |                                                           |                                                           |
| 07.55-08.05                                                                                                                                                               | Подготовка к завтраку                                                      |                                                           |                                                           |                                                           |
| 08.05-08.25                                                                                                                                                               | Завтрак                                                                    |                                                           |                                                           |                                                           |
| Игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности, игры                                                                                                     |                                                                            |                                                           |                                                           |                                                           |
| 08.25-08.50                                                                                                                                                               | 08.25-08.50                                                                | 08.25-08.45                                               | 08.25-08.50                                               | 08.25-09.10                                               |
| <b>Организованная образовательная деятельность<br/>с использованием здоровьесберегающих технологий<br/>(физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)</b>  |                                                                            |                                                           |                                                           |                                                           |
| Понедельник                                                                                                                                                               | Вторник                                                                    | Среда                                                     | Четверг                                                   | Пятница                                                   |
| <b>08.50-09.00</b><br><b>09.10-09.20</b><br>по подгруппам                                                                                                                 | <b>08.50-09.00</b><br><b>09.10-09.20</b><br>по подгруппам                  | <b>08.45-08.55</b>                                        | <b>08.50-09.00</b><br><b>09.10-09.20</b><br>по подгруппам | <b>09.10-09.20</b>                                        |
| 08.55-09.20<br>(среда)                                                                                                                                                    | Свободная деятельность детей                                               |                                                           |                                                           |                                                           |
| 09.20-09.30                                                                                                                                                               | Подготовка ко второму завтраку .Второй завтрак                             |                                                           |                                                           |                                                           |
| 09.30-09.40                                                                                                                                                               | Подготовка к прогулке                                                      |                                                           |                                                           |                                                           |
| 09.40-11.05                                                                                                                                                               | Прогулка                                                                   |                                                           |                                                           |                                                           |
| 11.05-11.15                                                                                                                                                               | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры                            |                                                           |                                                           |                                                           |
| 11.15-11.25                                                                                                                                                               | Подготовка к обеду                                                         |                                                           |                                                           |                                                           |
| 11.25-11.55                                                                                                                                                               | Обед                                                                       |                                                           |                                                           |                                                           |
| 11.55-12.05                                                                                                                                                               | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну                                 |                                                           |                                                           |                                                           |
| 12.05-15.05                                                                                                                                                               | Сон                                                                        |                                                           |                                                           |                                                           |
| 15.05-15.20<br>(15.10-15.15)                                                                                                                                              | Пробуждение<br>Корректирующая гимнастика после сна                         |                                                           |                                                           |                                                           |
| 15.20-15.30                                                                                                                                                               | Полдник                                                                    |                                                           |                                                           |                                                           |
| <b>Организованная образовательная деятельность.<br/>с использованием здоровьесберегающих технологий<br/>(физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)</b> |                                                                            |                                                           |                                                           |                                                           |
| <b>15.30-15.40</b><br><b>15.50-16.00</b><br>по подгруппам                                                                                                                 | <b>15.30-15.40</b><br><b>15.50-16.00</b><br>по подгруппам                  | <b>15.30-15.40</b><br><b>15.50-16.00</b><br>по подгруппам | <b>15.30-15.40</b><br><b>15.50-16.00</b><br>по подгруппам | <b>15.30-15.40</b><br><b>15.50-16.00</b><br>по подгруппам |
| 16.00-16.10                                                                                                                                                               | Самостоятельная игровая и совместная деятельность, гигиенические процедуры |                                                           |                                                           |                                                           |
| 16.10-16.20                                                                                                                                                               | Подготовка к ужину                                                         |                                                           |                                                           |                                                           |
| 16.20-16.40                                                                                                                                                               | Ужин                                                                       |                                                           |                                                           |                                                           |
| 16.40-16.50                                                                                                                                                               | Подготовка к вечерней прогулке                                             |                                                           |                                                           |                                                           |
| 16.50-18.00                                                                                                                                                               | Вечерняя прогулка с детьми, уход детей домой                               |                                                           |                                                           |                                                           |

**Режим дня  
Кон тартибе  
Вторая младшая группа № 1 (3-4 года)**

| Время                                                                                                                                                           | Режимные моменты                                                                                                    |             |             |                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|------------------------------------------|
| 06.00-07.40                                                                                                                                                     | Прием детей. Утренний фильтр.<br>Утренняя прогулка. Игры малой подвижности. Индивидуальная работа                   |             |             |                                          |
| 07.40-07.55                                                                                                                                                     | Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике                                                            |             |             |                                          |
| 07.55-08.00                                                                                                                                                     | Гимнастика                                                                                                          |             |             |                                          |
| 08.00-08.10                                                                                                                                                     | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку                                                                      |             |             |                                          |
| 08.10-08.30                                                                                                                                                     | Завтрак                                                                                                             |             |             |                                          |
| Игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности, игры                                                                                           |                                                                                                                     |             |             |                                          |
| 08.30-08.50                                                                                                                                                     | 08.30-08.09.00                                                                                                      | 08.30-09.00 | 08.30-09.00 | 08.30-09.00                              |
| Организованная образовательная деятельность<br>с использованием здоровьесберегающих технологий<br>(физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика) |                                                                                                                     |             |             |                                          |
| Пн.                                                                                                                                                             | Вт.                                                                                                                 | Ср.         | Чт.         | Пт.                                      |
| 08.50-09.05                                                                                                                                                     | 09.00-09.15                                                                                                         | 09.00-09.15 | 09.00-09.15 | 09.00-09.15                              |
| 09.15-09.30                                                                                                                                                     | 09.25-09.40                                                                                                         | 09.30-09.45 | 09.25-09.40 | 11.05-11.20<br>физкультура на<br>воздухе |
| Самостоятельная деятельность детей                                                                                                                              |                                                                                                                     |             |             |                                          |
| 09.30-09.40                                                                                                                                                     | -                                                                                                                   | -           | -           | 09.15-09.40                              |
| Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак                                                                                                                  |                                                                                                                     |             |             |                                          |
| 09.40-09.50                                                                                                                                                     | 09.40-09.50                                                                                                         | 09.20-09.30 | 09.40-09.50 | 09.40-09.50                              |
| 09.50-10.00                                                                                                                                                     | Подготовка к прогулке                                                                                               |             |             |                                          |
| 10.00-11.20                                                                                                                                                     | Прогулка                                                                                                            |             |             |                                          |
| 11.20-11.30                                                                                                                                                     | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры                                                                     |             |             |                                          |
| 11.30-11.40                                                                                                                                                     | Подготовка к обеду                                                                                                  |             |             |                                          |
| 11.40-12.10                                                                                                                                                     | Обед                                                                                                                |             |             |                                          |
| 12.10-12.20                                                                                                                                                     | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну                                                                          |             |             |                                          |
| 12.20-15.00                                                                                                                                                     | Сон                                                                                                                 |             |             |                                          |
| 15.00-15.20<br>(15.05-15.10)                                                                                                                                    | Пробуждение, закаливание. Хождение по массажным дорожкам. Гигиенические навыки. Корректирующая гимнастика после сна |             |             |                                          |
| 15.20-15.30                                                                                                                                                     | Подготовка к полднику. Полдник                                                                                      |             |             |                                          |
| 15.30-16.10                                                                                                                                                     | Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа                                                         |             |             |                                          |
| 16.10-16.20                                                                                                                                                     | Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину                                                                         |             |             |                                          |
| 16.25-16.45                                                                                                                                                     | Ужин                                                                                                                |             |             |                                          |
| 16.45-16.55                                                                                                                                                     | Подготовка к вечерней прогулке                                                                                      |             |             |                                          |
| 16.55-18.00                                                                                                                                                     | Вечерняя прогулка с детьми, уход детей домой                                                                        |             |             |                                          |



**Режим дня /  
Көн тәртибе**  
**6-нче номерлы икенче кечкеналар төркеме (3-4 яшь)**

| Вакыт                                                                                                               | Көн тәртибе                                                                  |             |             |                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|---------------------------------------------|
| 06.00-07.40                                                                                                         | Балаларны каршы алу. Саф һавада йөрү күзәтү, ирекле уеннар.                  |             |             |                                             |
| 07.40-07.55                                                                                                         | Саф һавадан керү. Иртэнге гимнастикага әзерлек                               |             |             |                                             |
| 07.55-08.00                                                                                                         | Иртэнге гимнастика                                                           |             |             |                                             |
| 08.00-08.10                                                                                                         | Гигиена чаралары. Иртэнге ашка әзерлек                                       |             |             |                                             |
| 08.10-08.30                                                                                                         | Иртэнге аш                                                                   |             |             |                                             |
| 08.30-09.00                                                                                                         | Уеннар, гигиена чаралары, белем бирү эшчәнлегенә әзерлек.Мөстәкыйль эшчәнлек |             |             |                                             |
| 08.30-08.45<br>(дүшәмбе)                                                                                            |                                                                              |             |             |                                             |
| Белем бирү эшчәнлеге, сәламәтлек арттыру чараларын кертеп<br>(физминутка, массаж, бармак уеннары, күз гимнастикасы) |                                                                              |             |             |                                             |
| Дүшәмбе                                                                                                             | Сишәмбе                                                                      | Чәршәмбе    | Пәнжешәмбе  | Жомга                                       |
| 08.50-09.05                                                                                                         | 09.00-09.15                                                                  | 09.05-09.20 | 09.00-09.15 | 09.00-09.15                                 |
| 09.15-09.30                                                                                                         | 09.25-09.40                                                                  | 09.30-09.45 | 09.25-09.40 | 11.05-11.20<br>физик культура<br>саф һавада |
| Икенче иртэнге ашка әзерлек. Икенче иртэнге аш                                                                      |                                                                              |             |             |                                             |
| 09.30-09.40                                                                                                         | 09.15-09.25                                                                  | 09.20-09.30 | 09.15-09.25 | 09.30-09.40                                 |
| 09.15-09.30<br>Жомга                                                                                                | Мөстәкыйль эшчәнлек                                                          |             |             |                                             |
| 09.45-09.55                                                                                                         | Саф һавада йөрергә әзерлек                                                   |             |             |                                             |
| 09.55-11.20                                                                                                         | Саф һавада йөрү                                                              |             |             |                                             |
| 11.20-11.30                                                                                                         | Саф һавадан керү, гигиена чарарлары                                          |             |             |                                             |
| 11.30-11.40                                                                                                         | Көндөзге ашка әзерлек                                                        |             |             |                                             |
| 11.40-12.10                                                                                                         | Көндөзге аш                                                                  |             |             |                                             |
| 12.10-12.20                                                                                                         | Юыну, көндөзге йокыга әзерлек                                                |             |             |                                             |
| 12.20-15.00                                                                                                         | Көндөзге йокы                                                                |             |             |                                             |
| 15.00-15.20<br>(15.05-15.10)                                                                                        | Уяну, юыну, чыныктыру.Гигиена чаралары<br>Гимнастика                         |             |             |                                             |
| 15.20-15.30                                                                                                         | Көндөзге әбәткә әзерлек. Көндөзге әбәт                                       |             |             |                                             |
| 15.30-16.05                                                                                                         | Ирекле уеннар                                                                |             |             |                                             |
| 16.05-16.15                                                                                                         | Гигиена чаралары,                                                            |             |             |                                             |
| 16.15-16.25                                                                                                         | Кичке ашка әзерлек                                                           |             |             |                                             |
| 16.25-16.45                                                                                                         | Кичке аш                                                                     |             |             |                                             |
| 16.45-16.55                                                                                                         | Саф һавада йөрергә әзерлек                                                   |             |             |                                             |
| 16.55-18.00                                                                                                         | Саф һавада йөрү, өйгә озату                                                  |             |             |                                             |

«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №105 «Дюймовочка»

С.А.Вирясова



**Режим дня  
Кон тартибе  
ОВЗ группы №5 (4-7 лет)**

| Время                                                                                                                                                     | Режимные моменты                                                                                              |             |             |             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|
| 06.00-07.30                                                                                                                                               | Прием детей, утренняя прогулка. Игры малой подвижности. Индивидуальная работа                                 |             |             |             |
| 07.30-07.40                                                                                                                                               | Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике                                                      |             |             |             |
| 07.50-07.55                                                                                                                                               | Утренняя гимнастика                                                                                           |             |             |             |
| 07.55-08.05                                                                                                                                               | Свободная игровая деятельность. Гигиенические процедуры                                                       |             |             |             |
| 08.05-08.15                                                                                                                                               | Подготовка к завтраку                                                                                         |             |             |             |
| 08.15-08.35                                                                                                                                               | Завтрак                                                                                                       |             |             |             |
| 08.35-09.00                                                                                                                                               | Дежурство, подготовка к образовательной деятельности                                                          |             |             |             |
| Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика) |                                                                                                               |             |             |             |
| Пн.                                                                                                                                                       | Вт.                                                                                                           | Ср.         | Чт.         | Пт.         |
| 09.10-09.30                                                                                                                                               | 09.00-09.20                                                                                                   | 09.00-09.20 | 08.55-09.15 | 09.00-09.20 |
| 09.40-10.00                                                                                                                                               | 11.05-11.25                                                                                                   | 09.30-09.50 | 09.25-09.45 | 09.30-09.50 |
|                                                                                                                                                           | физкультура на воздухе                                                                                        |             |             |             |
| Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак                                                                                                            |                                                                                                               |             |             |             |
| 10.00-10.10                                                                                                                                               | 09.50-10.00                                                                                                   | 09.50-10.00 | 09.50-10.00 | 09.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                                     |                                                                                                               |             |             |             |
| 10.10-10.20                                                                                                                                               | 10.00-10.10                                                                                                   | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 |
| Прогулка                                                                                                                                                  |                                                                                                               |             |             |             |
| 10.20-11.25                                                                                                                                               | 10.10-11.25                                                                                                   | 10.10-11.25 | 10.10-11.25 | 10.10-11.25 |
| 11.25-11.35                                                                                                                                               | Возвращение с прогулки                                                                                        |             |             |             |
| 11.35-11.45                                                                                                                                               | Подготовка к обеду                                                                                            |             |             |             |
| 11.45-12.15                                                                                                                                               | Обед                                                                                                          |             |             |             |
| 12.15-12.25                                                                                                                                               | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну                                                                    |             |             |             |
| 12.25-15.00                                                                                                                                               | Дневной сон                                                                                                   |             |             |             |
| 15.00-15.20<br>(15.07-15.10)                                                                                                                              | Пробуждение, закаливающие мероприятия, водные, гигиенические процедуры<br>Корректирующая гимнастика после сна |             |             |             |
| 15.20-15.30                                                                                                                                               | Подготовка к полднику. Полдник                                                                                |             |             |             |
| 15.30-16.15                                                                                                                                               | Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа                                                     |             |             |             |
| 16.15-16.25                                                                                                                                               | Подготовка к ужину                                                                                            |             |             |             |
| 16.30-16.50                                                                                                                                               | Ужин                                                                                                          |             |             |             |
| 16.50-17.00                                                                                                                                               | Подготовка к вечерней прогулке                                                                                |             |             |             |
| 17.00-18.00                                                                                                                                               | Вечерняя прогулка с детьми, уход детей домой                                                                  |             |             |             |

**Режим дня  
Көн тәртибе**  
**2-нче уртанчылар төркеме (4-5 яшь)**



| Вакыт                                                                                                               | Көн тәртибе                                                               |             |             |             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|
| 06.00-07.30                                                                                                         | Балаларны каршы алу, күзәтү, саф һавада йөрү                              |             |             |             |
| 07.30-07.40                                                                                                         | Иртәнге гимнастикага әзерлек                                              |             |             |             |
| 07.40-07.46                                                                                                         | Иртәнге гимнастика                                                        |             |             |             |
| 07.46-08.05                                                                                                         | Ирекле уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек. Гигиена чаралары                      |             |             |             |
| 08.05-08.15                                                                                                         | Иртәнге ашка әзерлек                                                      |             |             |             |
| 08.15-08.35                                                                                                         | Иртәнге аш                                                                |             |             |             |
| 08.35-09.00                                                                                                         | Гигиена чаралары, уеннар, белем бирү эшчәнлегенә әзерлек                  |             |             |             |
| Белем бирү эшчәнлеге, сәламәтлек арттыру чараларын кертеп<br>(физминутка, массаж, бармак уеннары, күз гимнастикасы) |                                                                           |             |             |             |
| Дүшәмбе                                                                                                             | Сишәмбе                                                                   | Чәршәмбе    | Пәнжешәмбе  | Жомга       |
| 10.10-10.30                                                                                                         | 08.50-09.10                                                               | 09.00-09.20 | 09.00-09.20 | 10.00-10.20 |
| 10.40-11.00                                                                                                         | 09.20-09.40<br>(төркемләп)<br>11.10-11.30<br>Саф һавада физик<br>культура | 09.30-09.50 | 09.50-10.10 | 10.30-11.00 |
| Икенче иртәнге ашка әзерлек, икенче иртәнге аш                                                                      |                                                                           |             |             |             |
| 10.00-10.10                                                                                                         | 09.40-09.50                                                               | 09.50-10.00 | 09.40-09.50 | 10.00-10.10 |
| Саф һавада йөрергә әзерлек                                                                                          |                                                                           |             |             |             |
| 08.35-08.45                                                                                                         | 09.50-10.00                                                               | 10.00-10.10 | 10.10-10.20 | 08.35-08.45 |
| Саф һавада йөрү                                                                                                     |                                                                           |             |             |             |
| 08.45-09.50                                                                                                         | 10.00-11.30                                                               | 10.10-11.30 | 10.20-11.30 | 08.45-09.50 |
| Саф һавадан керү. Гигиена чаралары                                                                                  |                                                                           |             |             |             |
| 09.50-10.00                                                                                                         | 11.30-11.40                                                               | 11.30-11.40 | 11.30-11.40 | 09.50-10.00 |
| Ирекле уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек                                                                                  |                                                                           |             |             |             |
| 11.00-11.40                                                                                                         | -                                                                         | -           | -           | 11.00-11.40 |
| 11.40-11.50                                                                                                         | Көндөзгә ашка әзерлек                                                     |             |             |             |
| 11.50-12.20                                                                                                         | Көндөзгә аш                                                               |             |             |             |
| 12.20-12.30                                                                                                         | Юыну, көндөзгә йокыга әзерлек                                             |             |             |             |
| 12.30-15.00                                                                                                         | Көндөзгә йокы                                                             |             |             |             |
| 15.00-15.20<br>(15.05-15.08)                                                                                        | Уяну, юыну. Гигиена чаралары<br>Гимнастика                                |             |             |             |
| 15.20-15.30                                                                                                         | Көндөзгә эбәткә әзерлек. Көндөзгә эбәт                                    |             |             |             |
| 15.30-16.20                                                                                                         | Ирекле уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек                                        |             |             |             |
| 16.20-16.30                                                                                                         | Кичке ашка әзерлек                                                        |             |             |             |
| 16.30-16.50                                                                                                         | Кичке аш                                                                  |             |             |             |
| 16.50-17.00                                                                                                         | Саф һавада йөрергә әзерлек                                                |             |             |             |
| 17.00-18.00                                                                                                         | Саф һавада йөрү, өйгә озату                                               |             |             |             |

**Режим дня  
Кон тэртибе  
Средняя группа № 4 (4-5 лет)**



| Время                                                                                                                                                     | Режимные моменты                                                                                              |                        |             |             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------|-------------|
| 06.00-07.30                                                                                                                                               | Прием детей, утренняя прогулка. Игры малой подвижности. Индивидуальная работа                                 |                        |             |             |
| 07.30-07.40                                                                                                                                               | Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике                                                      |                        |             |             |
| 07.40-07.46                                                                                                                                               | Утренняя гимнастика                                                                                           |                        |             |             |
| 07.46-08.05                                                                                                                                               | Культурно-гигиенические навыки, самостоятельная деятельность                                                  |                        |             |             |
| 08.05-08.15                                                                                                                                               | Подготовка к завтраку                                                                                         |                        |             |             |
| 08.15-08.35                                                                                                                                               | Завтрак                                                                                                       |                        |             |             |
| 08.35-09.00                                                                                                                                               | Дежурство, подготовка к образовательной деятельности                                                          |                        |             |             |
| Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика) |                                                                                                               |                        |             |             |
| Пн.                                                                                                                                                       | Вт.                                                                                                           | Ср.                    | Чт.         | Пт.         |
| 08.45-09.05                                                                                                                                               | 09.00-09.20                                                                                                   | 09.00-09.20            | 09.00-09.20 | 09.00-09.20 |
| 09.15-09.35                                                                                                                                               | 09.45-10.05                                                                                                   | 11.10-11.30            | 09.55-10.15 | 09.30-09.50 |
| (по подгруппам)                                                                                                                                           |                                                                                                               | физкультура на воздухе |             |             |
| 09.45-10.05                                                                                                                                               |                                                                                                               |                        |             |             |
| Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак                                                                                                            |                                                                                                               |                        |             |             |
| 10.05-10.15                                                                                                                                               | 10.05-10.15                                                                                                   | 09.50-10.00            | 09.45-09.55 | 09.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                                     |                                                                                                               |                        |             |             |
| 10.15-10.25                                                                                                                                               | 10.15-10.25                                                                                                   | 10.00-10.10            | 10.15-10.25 | 10.00-10.10 |
| Прогулка                                                                                                                                                  |                                                                                                               |                        |             |             |
| 10.25-11.30                                                                                                                                               | 10.25-11.30                                                                                                   | 10.10-11.30            | 10.25-11.30 | 10.10-11.30 |
| 11.30-11.40                                                                                                                                               | Возвращение с прогулки                                                                                        |                        |             |             |
| 11.40-11.50                                                                                                                                               | Подготовка к обеду                                                                                            |                        |             |             |
| 11.50-12.20                                                                                                                                               | Обед                                                                                                          |                        |             |             |
| 12.20-12.30                                                                                                                                               | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну                                                                    |                        |             |             |
| 12.30-15.00                                                                                                                                               | Дневной сон                                                                                                   |                        |             |             |
| 15.00-15.20                                                                                                                                               | Пробуждение, закаливающие мероприятия, водные, гигиенические процедуры<br>Корректирующая гимнастика после сна |                        |             |             |
| (15.07-15.10)                                                                                                                                             |                                                                                                               |                        |             |             |
| 15.20-15.30                                                                                                                                               | Подготовка к полднику. Полдник                                                                                |                        |             |             |
| 15.30-16.20                                                                                                                                               | Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа                                                     |                        |             |             |
| 16.20-16.30                                                                                                                                               | Подготовка к ужину                                                                                            |                        |             |             |
| 16.30-16.50                                                                                                                                               | Ужин                                                                                                          |                        |             |             |
| 16.45-17.00                                                                                                                                               | Подготовка к вечерней прогулке                                                                                |                        |             |             |
| 17.00-18.00                                                                                                                                               | Вечерняя прогулка с детьми, уход детей домой                                                                  |                        |             |             |



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №105 «Дюймовочка»

С.А.Вирясова

**Режим дня  
Кон тартибе  
Средняя группа № 13 (4-5 лет)**

| Время                                                                                                                                                     | Режимные моменты                                                              |                                               |                                          |             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------|-------------|
| 06.00-07.35                                                                                                                                               | Прием детей, утренняя прогулка. Игры малой подвижности. Индивидуальная работа |                                               |                                          |             |
| 07.35-07.50                                                                                                                                               | Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике                      |                                               |                                          |             |
| 07.51-07.57                                                                                                                                               | Утренняя гимнастика                                                           |                                               |                                          |             |
| 07.57-08.05                                                                                                                                               | Культурно-гигиенические навыки                                                |                                               |                                          |             |
| 08.05-08.15                                                                                                                                               | Подготовка к завтраку                                                         |                                               |                                          |             |
| 08.15-08.35                                                                                                                                               | Завтрак                                                                       |                                               |                                          |             |
| 08.35-09.00                                                                                                                                               | Дежурство, подготовка к образовательной деятельности                          |                                               |                                          |             |
| Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика) |                                                                               |                                               |                                          |             |
| Пн.                                                                                                                                                       | Вт.                                                                           | Ср.                                           | Чт.                                      | Пт.         |
| 09.05-09.25                                                                                                                                               | 09.00-09.20                                                                   | 08.55-09.15                                   | 09.00-09.20                              | 09.00-09.20 |
| 09.45-10.05                                                                                                                                               | 09.50-10.10                                                                   | 09.25-09.45<br>(по подгруппам)<br>09.55-10.15 | 11.10-11.30<br>физкультура на<br>воздухе | 09.30-09.50 |
| Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак                                                                                                            |                                                                               |                                               |                                          |             |
| 10.05-10.15                                                                                                                                               | 10.10-10.20                                                                   | 10.15-10.20                                   | 10.00-10.10                              | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                                     |                                                                               |                                               |                                          |             |
| 10.15-10.25                                                                                                                                               | 10.20-10.30                                                                   | 10.15-10.25                                   | 10.10-10.20                              | 10.10-10.20 |
| Прогулка                                                                                                                                                  |                                                                               |                                               |                                          |             |
| 10.25-11.30                                                                                                                                               | 10.30-11.30                                                                   | 10.25-11.30                                   | 10.20-11.30                              | 10.20-11.30 |
| 11.30-11.40                                                                                                                                               | Возвращение с прогулки                                                        |                                               |                                          |             |
| 11.40-11.50                                                                                                                                               | Подготовка к обеду                                                            |                                               |                                          |             |
| 11.50-12.20                                                                                                                                               | Обед                                                                          |                                               |                                          |             |
| 12.20-12.30                                                                                                                                               | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну                                    |                                               |                                          |             |
| 12.30-15.00                                                                                                                                               | Дневной сон                                                                   |                                               |                                          |             |
| 15.00-15.20<br>(15.07-15.10)                                                                                                                              | Пробуждение, закаливающие мероприятия, водные, гигиенические процедуры        |                                               |                                          |             |
|                                                                                                                                                           | Корректирующая гимнастика после сна                                           |                                               |                                          |             |
| 15.20-15.30                                                                                                                                               | Подготовка к полднику. Полдник                                                |                                               |                                          |             |
| 15.30-16.20                                                                                                                                               | Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа                     |                                               |                                          |             |
| 16.20-16.30                                                                                                                                               | Подготовка к ужину                                                            |                                               |                                          |             |
| 16.30-16.50                                                                                                                                               | Ужин                                                                          |                                               |                                          |             |
| 16.45-17.00                                                                                                                                               | Подготовка к вечерней прогулке                                                |                                               |                                          |             |
| 17.00-18.00                                                                                                                                               | Вечерняя прогулка с детьми, уход детей домой                                  |                                               |                                          |             |

**Режим дня  
Кон тартибе  
Старшая группа № 3 (5-6 лет)**

| Время                                                                                                                                                     | Режимные моменты                                                                   |                                                             |                                                         |                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------|
| 06.00-07.35                                                                                                                                               | Прием детей, утренняя прогулка. Наблюдения, игры малой подвижности                 |                                                             |                                                         |                            |
| 07.35-07.50                                                                                                                                               | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике  |                                                             |                                                         |                            |
| 07.51-07.58                                                                                                                                               | Утренняя гимнастика                                                                |                                                             |                                                         |                            |
| 07.58-08.13                                                                                                                                               | Культурно-гигиенические навыки. Самостоятельная деятельность детей.                |                                                             |                                                         |                            |
| 08.13-08.20                                                                                                                                               | Подготовка к завтраку                                                              |                                                             |                                                         |                            |
| 08.20-08.40                                                                                                                                               | Завтрак                                                                            |                                                             |                                                         |                            |
| Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика) |                                                                                    |                                                             |                                                         |                            |
| Понедельник                                                                                                                                               | Вторник                                                                            | Среда                                                       | Четверг                                                 | Пятница                    |
| 10.15-10.40<br>по подгруппам:<br>10.50-11.15<br>11.25-11.50                                                                                               | 10.15-10.40<br>10.50-11.05                                                         | 10.00-10.25<br>по подгруппам:<br>10.40-11.05<br>11.15-11.40 | 09.00-09.25<br>11.15-11.40<br>физкультура на<br>воздухе | 10.30-10.55<br>11.05-11.30 |
| Свободная деятельность детей. Индивидуальная работа.                                                                                                      |                                                                                    |                                                             |                                                         |                            |
| -                                                                                                                                                         | 11.05-11.45                                                                        | 10.25-10.40                                                 | 08.40-09.00                                             | 11.30-11.45                |
| Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак                                                                                                            |                                                                                    |                                                             |                                                         |                            |
| 10.00-10.10                                                                                                                                               | 10.00-10.10                                                                        | 09.55-10.00                                                 | 10.00-10.10                                             | 10.20-10.30                |
| Подготовка к прогулке. Прогулка                                                                                                                           |                                                                                    |                                                             |                                                         |                            |
| 08.40-09.50                                                                                                                                               | 08.40-09.50                                                                        | 08.40-09.45                                                 | 10.10-11.40                                             | 08.40-10.10                |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры                                                                                                           |                                                                                    |                                                             |                                                         |                            |
| 09.50-10.00                                                                                                                                               | 09.50-10.00                                                                        | 09.45-09.55                                                 | 11.40-11.50                                             | 10.10-10.20                |
| 11.50-12.00                                                                                                                                               | Подготовка к обеду                                                                 |                                                             |                                                         |                            |
| 12.00-12.30                                                                                                                                               | Обед                                                                               |                                                             |                                                         |                            |
| 12.30-12.35                                                                                                                                               | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну                                         |                                                             |                                                         |                            |
| 12.35-15.05                                                                                                                                               | Дневной сон                                                                        |                                                             |                                                         |                            |
| 15.05-15.20<br>(15.10-15.15)                                                                                                                              | Пробуждение, закаливание, водные процедуры, гигиенические процедуры                |                                                             |                                                         |                            |
| 15.20-15.30                                                                                                                                               | Корректирующая гимнастика после сна                                                |                                                             |                                                         |                            |
| 15.20-15.30                                                                                                                                               | Подготовка к полднику. Полдник                                                     |                                                             |                                                         |                            |
| Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика) |                                                                                    |                                                             |                                                         |                            |
| 15.40-16.05                                                                                                                                               | 15.40-16.05                                                                        | 15.40-16.05                                                 | -                                                       | 15.40-16.05                |
| 16.05-16.20                                                                                                                                               | Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа. Игры малой подвижности. |                                                             |                                                         |                            |
| 16.20-16.30                                                                                                                                               | Подготовка к ужину                                                                 |                                                             |                                                         |                            |
| 16.30-16.50                                                                                                                                               | Ужин                                                                               |                                                             |                                                         |                            |
| 16.50-18.00                                                                                                                                               | Подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка с детьми, уход детей домой       |                                                             |                                                         |                            |

**Режим дня  
Көн тәртібе  
8-нче зурлар төркеме (5-6 яшь)**

| Вакыт                                                                                                                | Көн тәртибе                                              |             |                            |                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------|----------------------------|----------------------------|
| 06.00-07.40                                                                                                          | Балаларны каршы алу, күзәтү, саф һавада йөрү             |             |                            |                            |
| 07.40-08.00                                                                                                          | Саф һавадан керу. Иртәнге гимнастикага әзерлек           |             |                            |                            |
| 08.03-08.10                                                                                                          | Иртәнге гимнастика                                       |             |                            |                            |
| 08.10-08.20                                                                                                          | Иртәнге ашка әзерлек                                     |             |                            |                            |
| 08.20-08.40                                                                                                          | Иртәнге аш                                               |             |                            |                            |
| 08.40-09.00                                                                                                          | Гигиена чаралары, уеннар, белем бирү эшчәнлегенә әзерлек |             |                            |                            |
| Белем бирү эшчәнлегенә, сәламәтлек арттыру чараларын кертү<br>(физминутка, массаж, бармак уеннары, күз гимнастикасы) |                                                          |             |                            |                            |
| Дүш.                                                                                                                 | Сиш.                                                     | Чәр.        | Пән.                       | Жом.                       |
| 10.40-11.05                                                                                                          | 09.35-10.00                                              | 10.30-10.55 | 09.00-09.25                | 08.50-09.15                |
| 11.15-11.40                                                                                                          | 11.15-11.40                                              | 11.15-11.40 | 09.35-10.00                | 09.25-09.50                |
|                                                                                                                      | Саф һавада физик<br>культура                             |             | (төркемләр)<br>10.20-10.45 | (төркемләр)<br>10.00-10.25 |
| Иреклек уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек                                                                                  |                                                          |             |                            |                            |
| 11.40-11.50                                                                                                          | 08.40-09.35                                              | 11.40-11.50 | -                          | -                          |
| Икенче иртәнге ашка әзерлек, икенче иртәнге аш                                                                       |                                                          |             |                            |                            |
| 10.10-10.20                                                                                                          | 10.05-10.15                                              | 10.10-10.20 | 10.10-10.20                | 09.50-10.00                |
| Саф һавада йөрергә әзерлек. Саф һавада йөрү                                                                          |                                                          |             |                            |                            |
| 08.40-10.00                                                                                                          | 10.15-11.40                                              | 08.40-10.00 | 10.45-11.40                | 10.25-11.40                |
| Саф һавадан керу. Гигиена чаралары                                                                                   |                                                          |             |                            |                            |
| 10.00-10.10                                                                                                          | 11.40-11.50                                              | 10.00-10.10 | 11.40-11.50                | 11.40-11.50                |
| 11.50-12.00                                                                                                          | Көндөзгә ашка әзерлек                                    |             |                            |                            |
| 12.00-12.30                                                                                                          | Көндөзгә аш                                              |             |                            |                            |
| 12.30-12.35                                                                                                          | Юыну, көндөзгә йокыга әзерлек                            |             |                            |                            |
| 12.35-15.05                                                                                                          | Көндөзгә йокы                                            |             |                            |                            |
| 15.05-15.20<br>(15.06-15.08)                                                                                         | Уяну, юыну. Гигиена чаралары<br>Гимнастика               |             |                            |                            |
| 15.20-15.30                                                                                                          | Көндөзгә әбәткә әзерлек. Көндөзгә әбәт                   |             |                            |                            |
| Белем бирү эшчәнлегенә, сәламәтлек арттыру чараларын кертү<br>(физминутка, массаж, бармак уеннары, күз гимнастикасы) |                                                          |             |                            |                            |
| 15.40-16.05                                                                                                          | 15.40-16.05                                              | 15.40-16.05 | -                          | 15.40-16.05                |
| 16.05-16.20                                                                                                          | Иреклек уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек                      |             |                            |                            |
| 16.20-16.30                                                                                                          | Кичке ашка әзерлек                                       |             |                            |                            |
| 16.30-16.50                                                                                                          | Кичке аш                                                 |             |                            |                            |
| 16.50-18.00                                                                                                          | Саф һавада йөрергә әзерлек. Саф һавада йөрү, өйгә озату  |             |                            |                            |

**Режим дня  
Кон тэртибе  
Подготовительная группа № 12 (6 -7 лет)**

| Время                                                                                                                                                                          | Режимные моменты                                                                  |                                           |                                           |                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 06.00-07.45                                                                                                                                                                    | Прием детей, утренняя прогулка                                                    |                                           |                                           |                                                                        |
| 07.45-08.00                                                                                                                                                                    | Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике                         |                                           |                                           |                                                                        |
| 08.03-08.13                                                                                                                                                                    | Утренняя гимнастика                                                               |                                           |                                           |                                                                        |
| 08.15-08.25                                                                                                                                                                    | Подготовка к завтраку,                                                            |                                           |                                           |                                                                        |
| 08.25-08.45                                                                                                                                                                    | Завтрак                                                                           |                                           |                                           |                                                                        |
| Организованная образовательная деятельность<br>с использованием здоровьесберегающих технологий (физминутки, дыхательная, пальчиковая,<br>зрительная гимнастика)                |                                                                                   |                                           |                                           |                                                                        |
| Пн.                                                                                                                                                                            | Вт.                                                                               | Среда                                     | Чет.                                      | Пт.                                                                    |
| 09.00-09.30<br>09.40-10.10                                                                                                                                                     | 10.20-10.50<br>11.00-11.30<br>11.40-12.10                                         | 09.00-09.30<br>09.40-10.10<br>10.35-11.05 | 09.00-09.30<br>09.40-10.10<br>10.25-10.55 | 10.00-10.30<br>физкультура на<br>воздухе<br>10.50-11.20<br>11.30-12.00 |
| Второй завтрак                                                                                                                                                                 |                                                                                   |                                           |                                           |                                                                        |
| 10.10-10.20                                                                                                                                                                    | 10.10-10.20                                                                       | 10.10-10.20                               | 10.10-10.20                               | 10.40-10.50                                                            |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                                                                                                |                                                                                   |                                           |                                           |                                                                        |
| 10.20-11.50                                                                                                                                                                    | 08.45-10.00                                                                       | 11.05-12.00                               | 10.55-12.00                               | 08.45-10.30                                                            |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры                                                                                                                                |                                                                                   |                                           |                                           |                                                                        |
| 11.50-12.00                                                                                                                                                                    | 10.00-10.10                                                                       | 10.10-10.20                               | 12.00-12.10                               | 10.30-10.40                                                            |
| 10.20-10.35<br>(среда)                                                                                                                                                         | Свободная игровая деятельность                                                    |                                           |                                           |                                                                        |
| 11.55-12.05                                                                                                                                                                    | Подготовка к обеду                                                                |                                           |                                           |                                                                        |
| 12.05-12.35                                                                                                                                                                    | Обед                                                                              |                                           |                                           |                                                                        |
| 12.35-12.45                                                                                                                                                                    | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.                                       |                                           |                                           |                                                                        |
| 12.45-15.15                                                                                                                                                                    | Дневной сон                                                                       |                                           |                                           |                                                                        |
| 15.15-15.30                                                                                                                                                                    | Пробуждение, закаливание, водные процедуры. Корректирующая гимнастика.<br>Полдник |                                           |                                           |                                                                        |
| Организованная образовательная деятельность и индивидуальная работа,<br>игровая деятельность, чтение худ. литературы,<br>самостоятельная деятельность детей, посещение кружков |                                                                                   |                                           |                                           |                                                                        |
| Пн.                                                                                                                                                                            | Вт.                                                                               | Ср.                                       | Чет.                                      | Пн.                                                                    |
| 15.35-16.05                                                                                                                                                                    | -                                                                                 | -                                         | -                                         | -                                                                      |
| 15.30-16.30                                                                                                                                                                    | Индивидуальная работа                                                             |                                           |                                           |                                                                        |
| 16.30-16.40                                                                                                                                                                    | Подготовка к ужину, гигиенические процедуры                                       |                                           |                                           |                                                                        |
| 16.35-16.55                                                                                                                                                                    | Ужин                                                                              |                                           |                                           |                                                                        |
| 16.55-17.05                                                                                                                                                                    | Подготовка к вечерней прогулке                                                    |                                           |                                           |                                                                        |
| 17.05-18.00                                                                                                                                                                    | Вечерняя прогулка с детьми, уход детей домой                                      |                                           |                                           |                                                                        |